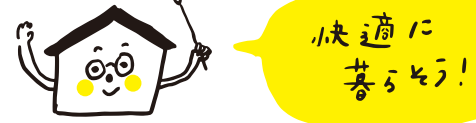


住まい方教室

夏のおうちのお手入れ編



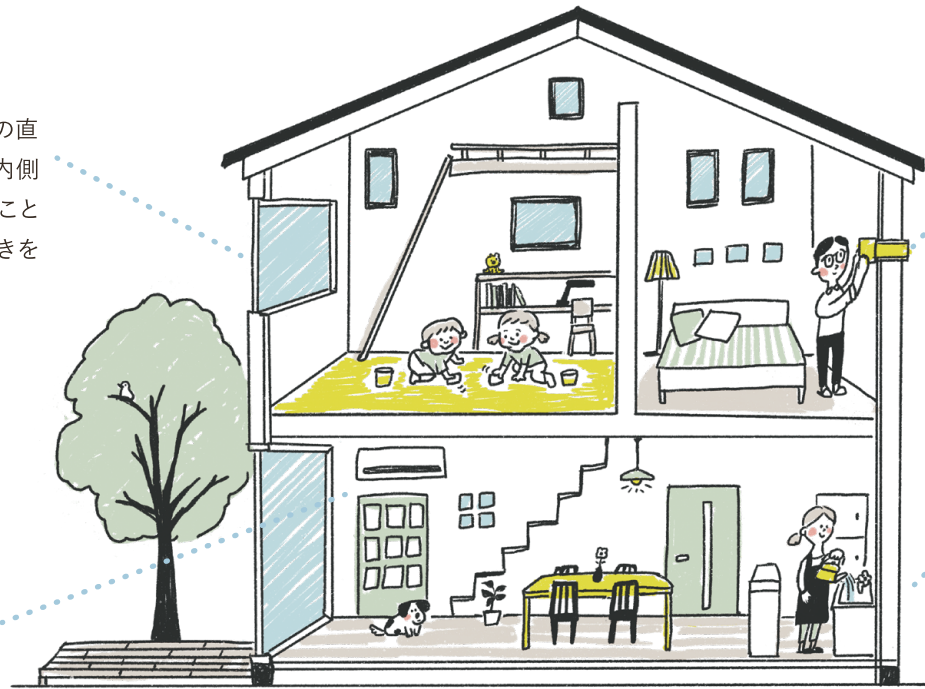
夏を快適に過ごすには、冷房機器や換気設備などを早めにチェックして猛暑に備えることが大切です。また台風や暴風雨対策として屋根や外壁、基礎も傷みがないか確認し、細かなひび割れなどは補修しておきます。今回は日々の暮らしの中でできるお手入れと、長い目で見たメンテナンス、リフォームについてご紹介します。

内窓の追加

アルミサッシ1枚ガラスの窓では真夏の直射日光や外気熱を防ぎきれません。室内側にプラスチックサッシの内窓を追加することで断熱性能を向上させ、エアコンの効きを良くすることができます。

エアコンのお手入れ

猛暑になる前に床、壁、天井に蓄熱（冷房）しておきましょう。使い始めの温度は28℃程度。エアコンは入り切りが多いと設定温度にするために頻りにパワーを使います。猛暑になる前から徐々に使用する方が電気代の節約になります。



換気フィルターの交換

毎週できれば理想的ですが、なるべく季節の変わり目には給気口のフィルターを掃除しましょう。フィルターは洗って使用できるものでも古くなったら交換をおすすめします。排気ファンも半年に一度ホコリを掃除機などで吸い取りましょう。

キッチンシンクのお手入れ

日常では、きれいに汚れを流して布などで水分をふき取ると良いです。排水したときに流れが悪くなってきたら油污が排水口に付着している場合が多いので、お風呂より熱いくらいのお湯（45～50℃）を排水口に流すと油污が溶けて流れが良くなります。油料理をした調理道具は紙などで油をぬぐってから洗いましょう。

愛するわが家で快適に暮らし続けるために… リフォームのご提案

家のごこを直したい取り替えたいと思ったら家守りメニュー

築10年 / 15年目
外部塗装、防水（サイディングのつなぎ目やバルコニー、窓回りなどのコーキング）の状態はいかがですか。外装は365日、熱や雨などにさらされています。日当たりの良い南側のコーキング（ゴム状）は特にヒビが入りやすい箇所。雨の浸入を防ぐ大事な役割をしているので、必ず補修しましょう。
給湯器・エコキュートの交換もこのころになります。住宅設備の部品のメーカー保存は10年となっているため、10年を過ぎた機器の修理はできないことが多くなります。使用していてエラー表示がみられる場合は、早めにご連絡ください。

築20年 / 25年目
水廻り、床、クロスなど状態はいかがですか。蛇口からの水漏れやトイレ、ユニットバスなど水廻りは20年目くらいから不具合が発生します。また、家族構成の変化に伴う間取りを変えるリフォームのご相談も多くなります。

故障する前に、時期が来たら早めに定期点検することをおすすめします！

当社では「家守り相談室」を定期的に開催しています。住み続けていくわが家のメンテナンスからリフォームまでのご相談を承っています。設備機器が壊れる前に計画的に交換したいというご相談や、介護のためのリフォームのご相談などもいただいております。

開催日は裏面のカレンダーをご参照くださいね。

ナルシマ家守り相談ダイヤル
0120-885-119



私たちが
お伺い
します！

現場監督 二級建築士 / 一級建築施工管理技士 渡辺 淳

現場監督 二級建築施工管理技士 山本 知史

iemori menu

外装

屋根	外壁	窓廻り	玄関ドア	ウッドデッキ
----	----	-----	------	--------

水廻り

キッチン	お風呂場	洗面室	トイレ
------	------	-----	-----

内装

床材	内装クロス	間仕切り	収納	造作家具
----	-------	------	----	------

3～5年周期で定期的に点検することが長持ちさせるコツ。外装・内装は10～15年目安で補修、水廻りは15～20年で取り替えを検討するタイミングになります。

簡単お手入れメニュー

水漏れ	エアコン	換気扇	網戸張替え	畳替え	給湯器	エコキュート
-----	------	-----	-------	-----	-----	--------

故障・不具合が起こったらすぐにご連絡ください。給湯器やエコキュートの寿命は10～15年です。

※点検・交換時期は目安です

ki no hako

ざいもく屋の木を楽しむかんたんDIY

木のはこ

木の香りに癒されながら「つくる」を楽しみましょう

大人気リクエスト! **ミニベンチ**

6/11(金) | 6/19(土) 予約制

10:00～12:00 / 13:30～15:30

5月のミニベンチ作りはたくさんのお申込みありがとうございました。とても人気な作品で再リクエストのお声を多くいただきましたので今度もやりますよ～。皆さまのご参加をお待ちしております。お気に入りの物を置いたり、ちょっと座ったり…置くだけでインテリアになるミニベンチです。

サイズとペイント有無をお選びいただけます

- 小サイズ: 座面30cm×20cm 高さ35cm 2000円
- 定番サイズ: 座面30cm×20cm 高さ40cm 2000円
- 大サイズ: 座面35cm×25cm 高さ40cm 3000円

〔ペイントカラー: 脚ミルクホワイト・座面グレー +500円〕

※電動ドリルを使用します。安全面を考慮してお子様連れはご遠慮ください。
※外での作業となります。汚れても良い服装または、エプロンのご用意をお願いします。

毎月やります～ **ひのき&すぎの アロマポンポン作り**

6/5(土) 13:00～15:00

桧や杉のかんなくずでつくる「アロマポンポン」1個100円で何個でも製作可能。 **予約不要**

★お持ち帰り用の袋をご持参ください。

社会情勢の変化、新型コロナウイルス感染予防対策のため内容の変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ナルシマの家で暮らす

ひなかあさんの気持ちいい毎日

▼ひなかあさん
ナルシマの家3年目のOB施主兼在宅ライター。夫、かんちゃん（小3男子）、なのちゃん（年長女子）の4人暮らし。

夏のおうちのお手入れ…と聞いて思い出されるのはナルシマの家の話ではなく、築35年越えの社宅に住んでいたころの話。ナルシマの家に住む Before⇒After をちょっと比較して思い出してみよう。

- 梅雨入り前には窓に降り積もる花粉を掃除 ▶ 換気システムでほぼ窓は開けず。フィルターで室内に花粉は侵入せず
- 除湿剤を安売りの日にまとめ買い & 前回置いた除湿剤に溜まった水を捨てる作業…その数20個近く ▶ 一切不要
- お風呂はカビ取り、燻煙剤などあらゆる「カビ対策」グッズを購入 ▶ 丹念な水切りのみでほぼOK
- 衣替えのたびに防虫剤の総入れ替え ▶ 一切不要
- 夜洗った食器は扇風機を当てて乾かす ▶ 食洗機利用。手洗した食器も自然乾燥でOK
- 洗濯は毎日天気予報にらめっこ。バスタオルやデニムは車で10分先のコインランドリーに持ち込み ▶ ランドリールームで梅雨でもバリバリ乾燥。
- ベッドのマットレスを毎日上げて、扇風機とエアコンのドライで乾かす ▶ 一切不要

と、思い出してみると日々ひたすら湿度との戦い。床や肌がベタベタするからエアコンのドライ運転をオン。そうすると冷えすぎて風邪をひくという悪循環でした。

今の家は常時運転の冷房だけで、外が雨でも空気はカラッとしていて体が冷え過ぎることもありません。なのちゃんの喘息がよくなった理由のひとつはこの湿度問題・カビ問題が解消されたことだと思います。

ナルシマの家は冬の暖かさも魅力だけど、夫は入居後とくに「初夏」にその良さを感じるそう。まだ体が暑さに慣れていない時期の蒸し暑さは、真夏以上にづらい。でも家の中がカラッとしていて体調もいいそうです。

さて、夏の準備…ひなかあさん今年もまた家庭菜園ははじめます！

はみだしレポート

畑の元気をいただいています！農業部のメンバーのおかげで、社員みんなの食卓も彩ることができ、ビタミンたっぷりの野菜の甘みに感動している毎日です。

今年もたくさん育てます！

去年は楽しい芋ほり体験をしました！

一番の楽しみは食べることに！！

豪華な社員弁当のために農業部活動がんばります！

6月30日発売の「別冊コロコロコミック」にあのサンシャイン池崎さんが主人公のまんがが載ります！！挿さます！！「クック池崎」！是非読んでください！！

ご予約方法が変更になりました。木のはこLINEよりお申込みください。

ざいもく屋(有)成島商店 / 木のはこLINE

ご予約手順

- 1 上記の「木のはこ」LINEのQRコードを読み取りおとまち追加をする。
- 2 メッセージからお名前・連絡先・参加希望日を入力して送信する。
- 3 木のはこより受付完了のメッセージが届いたら予約完了。

LINE 申込みが出来ない方は下記にお電話ください。
0120-885-119

DIYワークショップ **木のはこ**

ざいもく屋(有)成島商店
会場 取手市駒場 2-14-12