


# 夏の！おうちのお手入れ編

快適に暮らそう！

## 紙上 住まい方教室


大切な住まいをいつまでも快適に、長持ちさせるには普段からのメンテナンスが欠かせません。今回は本格的な夏を前に、やってきたいお手入れについてご紹介します。

### エアコン掃除



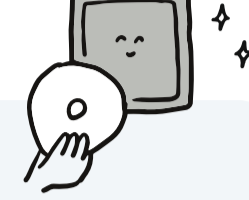
フィルターは定期的にお掃除を。内部の掃除は、使用する前にプロにお任せすることをお勧めします。猛暑になる前に試運転をしておきましょう。エアコンは入り切りが多いと設定温度にするために頻繁にパワーを使います。本格的な暑さがる前から徐々に使用の方が電気代の節約になります。

### 浴室内の掃除




浴室でよく見るピンクの汚れは、カビではなく菌の一種で、シャンプーや石鹸カスが好物。最後に入浴した人が、飛び散ったシャンプーや石鹸を隅々までお湯で流し、水シャワーで冷やしましょう。壁、床、天井などの水滴もタオルなどでふきとります。カビを防ぐためにも湿気をなくして乾燥した状態を保つことが一番です。

### 「給気口」換気フィルターの交換



季節の変わり目には給気口のフィルターを掃除しましょう。フィルターは洗って使用できるものでも古くなったら交換をおすすめします。排気ファンも半年に一度ホコリを掃除機などで吸い取りましょう。「わが家の排気ファンってどこだっけ？」などもお気軽にお問い合わせください。

### キッチンシンクのお手入れ



普段からお皿の汚れは布などでふき取ってから洗います。お風呂より熱いくらいのお湯(45〜50℃)を排水管に流しておくと油汚れが溶けて、流れが良くなります。さらに排水管クリーナーを定期的に使用しましょう。それでも10年以上経つとパイプの奥に油汚れがたまってくるので、ゴボゴボ音がして流れが悪くなってきたら、ご連絡ください。

一般社団法人 JBN・全国工務店協会 | 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録 | 当社は国土交通大臣登録団体の会員です



困った時は私たちリフォーム担当者にお電話ください！

## ナルシマ家守り相談ダイヤル

# 0120-885-119

住宅リフォーム事業者団体とは  
住宅リフォーム事業者団体登録制度は、国土交通省の告示により創設された制度です。消費者が住宅リフォーム事業者の選択の際の判断材料として、安心してリフォーム工事を依頼できる環境整備のために設けられています。

## ナルシマの家で暮らす ひなかあさんの気持ちいい毎日

ひなかあさん/ナルシマの家4年目の0B施主兼在宅ライター。  
夫、かんちゃん(小4男子)、なのちゃん(小1女子)の4人暮らし。

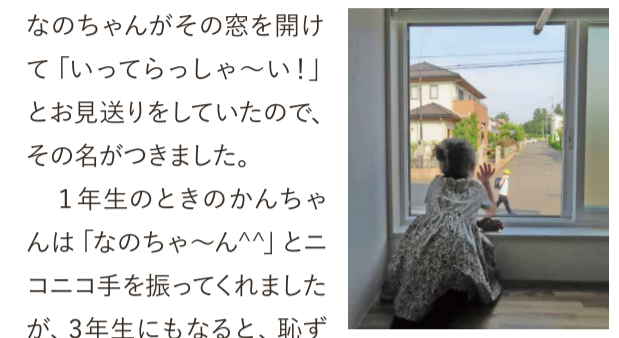
### 『いってらっしゃいの窓』

今月は「換気」をテーマに、というお題をいただいたのですが、そこではたど気づいたのは、ナルシマの家に住んでから「換気」を意識しなくなったこと。ストーブをつけているとき、子どもがたくさん集合したとき、部屋が蒸して風を通したいとき…。以前の家であれば「窓をあけて換気!」という思考回路でしたが、今は窓を開けず換気システムにおまかせが当たり前の生活です。

ひなかあさんの家ではよく餃子パーティーをするのですが、前の家では翌日の朝も部屋に餃子の残り香があるのが気になっていました。そういえばナルシマの家では餃子や焼き魚の翌日も、気にせずお客さんを迎えるようになりました。

唯一、換気について意識するのは、少し長めの帰宅から戻ってきた日。特に寒い季節には、玄関を開けた瞬間「暖かい空気なのにモワッとしていないさわやかな空気」がお出迎えしてくれて、空気のきれいさを実感します。長野の山から帰ってきた日に、茨城の家の玄関で深呼吸をする家族もなかなかいないのでは…。

さて「窓」と言えば、我が家には「いってらっしゃいの窓」があります。通学路に面したランドリールームにある腰高の窓です。換気のために開けたことはないのですが、毎朝かんちゃんが登校するとき、まだ登園前の



### 暮らしの雑学 第90回 御狐ちひろ



成島家のりつくんは5カ月になりました。今夏は夏がえりの特訓中!!

お兄ちゃんと一緒に毎日成長しているりつくんでした!

みなさまの応援のおかげでサンシャイン池崎さんの漫画「クック池崎のジャスティス駐菓子クッキング!」がついに連載になりました!! 6月末発売の別冊コロコロコミックに載ります! 絶対読んでくださいな〜!!

はみだしサポート

本紙のポストイングレイのSさん。普通は折った状態で配っているFINE PLACEを広げて手渡しすると、受け取った方はその場で読んでくださるそうです。なかなかできない心配りに、感激しました。Sさん、ありがとうございます!(あいざわ)

## 思い出アルバム Vol.02 前編

### K様 FPの家 築19年

懐かしい写真を持って、専務成島久美子が訪問。建築当時の思い出や、現在の暮らしぶりを、今月と来月の2回でご紹介します。

とても築19年とは思えないほど、白がそのまま。「24時間換気が徹底していると部屋の汚れが少ないんですよ」と奥様も嬉しそう。

奥様がこだわった白を基調にしたインテリア。ご家族がいつも顔を合わせられるリビング階段も、譲れないことのひとつでした。

当時白い建具は珍しく、全国のメーカーを当たって探したものを。ドアの枠も白に統一してすっきりと仕上げました。

白のレンジフードもなかなか見つからず、新製品が出るのを待って取り付けました。IHクッキングヒーターも天板がシルバーの製品を選択。

性能もデザインも、こだわりを貫いた「白い家」。

東京電力さんのIHクッキングヒーター説明会でナルシマを知り、奥様がひだまり亭(体験宿泊可能だった当時のモデルハウス)を訪れたのが出会いでした。「一目見て、これだ!と気に入っちゃいました」と笑う奥様。

「僕は性能担当」とおっしゃるご主人は、C値(気密性能)やQ値(断熱性能)といった、一般の方にはあまり知られてない専門的なことまで調べて各社を比較。「断熱材やサッシの違いなど、大手メーカーが説明できないことをナルシマさんは答えてくれて、驚きました」と一目置くようになったそうです。その後、季節ごとにご家族で4回も試泊され、「普通の家とは空気が違う」ことを体感、納得して決められました。

一方「デザイン担当」の奥様のイメージはナチュラルモダンの家。「男の子3人だったので、インテリアはかわいいというよりシンプルな白で統一したい」という熱意を受けて、ナルシマも設計から施工まで全力で挑みます。

こうしてご夫婦の思いを結集して完成した家は、なんと当時のナルシマの中で気密性能No.1、ホームページの閲覧数もNo.1という記録尽くしの家に。「思い立ってから約2年、ナルシマさんとじっくり家づくりができて良かった」とおっしゃる奥様。こちらこそ良いご縁をいただき、感謝しています!(7月号に続く)

## 木のはこ

木のはこ DIY

木の香りに癒されながら「つくる」を楽しみましょう

持ち手が付いて持ち運びに便利なアンティーク風ボックスをつくります。キャンプで使ったり、ガーデニンググッズや鉢植えのお花を入れたり、使い勝手がいいですよ! ★外での作業となります。水分補給の飲み物をご持参ください。

### 持ち手付きで便利な アンティーク風ボックス

6/16(木)・18(土) 13:30~15:30 ※午前は開催なし

参加費 3,500円 (税込)

サイズ SIZE 横40cm×縦27cm、深さ14cm(持ち手までの長さ40cm)

ワックスを使いアンティーク風に仕上げ、ステンシルでお好きな文字が入れます。

☆古いTシャツ等の布ざれがありましたらお持ちください。ワックス塗りに使います。

### ひのき&すぎのアロマポンポン作り

6/11(土) 13:00~15:00 予約不要

松や杉のかんなくずでつくる「アロマポンポン」1個100円で何個でも製作可能。直径8cm~12cmくらいです。 ※ホームページで開催のご確認をしてお越しください

お持ち帰り用の袋をご持参ください。

DIYワークショップ 木のはこ

ざいもく屋(有)成島商店  
会場 取手市駒場 2-14-12  
0120-885-119

### Instagramで #木のはこ成島商店

をつけて作品を投稿していただくとホームページでも紹介されます。


@kinohakozaimoku

### お申し込み方法

木のはこ LINE を登録済みの方は今まで通りにご予約できます!

初めてご予約の方はこちらのQRから木のはこLINEへつながりますのでお友達追加をしてお申し込みください。

ざいもく屋(有)成島商店 HP / 木のはこ予約申し込み方法



LINE 申し込みができない方は左記にお電話ください。