



## 一所懸命 ナルシマ家守り食堂 三世代交際

吉田トシコ先生とリフォームを語る

吉田トシコ

収納コンサルタント。龍ヶ崎を拠点に活動中。ナルシマで収納セミナーを開催していただいたり、リフォームをご依頼いただいたりとお世話になっています。

人生100年時代。住まいも年齢に合わせて住みやすく保っていききたいですね。どうしたら本当に快適で豊かな暮らしができるのか。専務成島久美子が、収納コンサルタントの吉田トシコ先生のお宅で、先生、ご友人のTさんと一緒に考えてみました。

### 60歳を過ぎたら、モノより暮らしに沿ったリフォームをすべきよね (吉田)

#### 不要なモノは持たず、好きなことに時間を使う

成島

先日吉田先生の家のキッチンリフォームさせていただきましたが、使い心地はいかがですか。

吉田

少しコンパクトなものに入れ替えたから、一層使いやすくなったわ。最近電子レンジを最大限活用するレシピに凝っているの。準備も簡単



引き出しの中は必要な器具のみ。

で、食器に盛り付けて調理するから鍋などの洗い物が少なくなるし、キッチンに立っている時間が短くなって、また余裕ができたわ。

Tさん

吉田さんは調理器具や食器も最低限しかなくて、醤油や油を小ビンで買って使い切って、食材のストックもしませんよね。モノを減らして家事を楽にする方法があるなんて、目からウロコが落ちました。

吉田

重い物や大きな物は持たないし、ムダなだけ。60歳を過ぎたら、余計なモノや儀礼的なおつきあいを減らす暮らしに切り替えて、自分の好きなことを優先する方がいいのよ。最近85歳のおばあちゃんYouTuberや選層を過ぎたブロガーの方が共感を集めているのも、必要なモノしか持たない暮らしの方が豊かなんだと、みんな気づいてきたからなのね。

#### 健康を考えて、断熱性能を向上するリフォームから始める

成島

住まいのメンテナンスもムダなく行うことが大事ですよ。体力が落ちていくことを考えると、見かけのきれいさよりも、実際の生活スタイルに沿って、身体に負担をかけない住まいにする必要があるでしょう。先生は7年くらい前に屋根断熱と内窓を追加して、断熱性能を高めましたね。

吉田

暑さ寒さをガマンする生活は健康を損なうし気分も良くないでしょう。健康第一だから、省エネ性能を高めるリフォームは早めしておくのが正解よね。多少お金はか



先生の家で内窓の効果を感じたTさん。(右)

Tさん

私にも内窓を追加すると良いと聞き、吉田さんの家で現物を見て、本当に快適になるんだと納得して、ナルシマさんにリフォームをお願いしました。

成島

最近気候が変わっているせいで、寒さよりも暑さ対策の方が切実になっています。内窓を追加しただけでも、かなり変わったでしょう。

Tさん

はい。去年の夏に比べて猛暑でも外の熱気が入らないし、エアコンの効きが良くなりました。今から冬が楽しみです。話を聞いただけでは信じられませんが、吉田さんの家で体感できたおかげです。

#### ムダなお金を使わないために、信頼できる工務店を選ぶ

吉田

世の中には情報があふれているのに、多くの人は自分には関係ないと思って見過ごしているのね。体験した人の話を聞くと、専門家に相談するなど、自分事と思って積極的に使った方が得になるのよ。

成島

先生は今回キッチンのリフォームをされた時、現場監督の山本とも色々なことを話されていましたね。

吉田

キッチン本体だけでなく、床と壁の補修も必要だろうと覚悟していたの。でも調べてもらったらまだ大丈夫ということなので、今回はやらないことにしたの。適切なアドバイスで予算も少なくてよかった。

成島

山本監督は大工の経験もあり、家の構造や材料の知識も豊富ですから、本当に必要なことを判断して、お客様に提案できるんですよ。

吉田

これから先、年金を基に生活していくことを考えるとますますムダなことはできなくなるわよね。それでも住まいは基本だから、本当に必要なリフォームだけを的確に提案してくれる工務店は頼りになるわ。久美子さん、これからよろしくね。

成島

はい。家守りとしてお役に立てるよう、ご提案を続けていきます。



(左から) 吉田先生、ご友人のTさん、成島。

#### 住まいのことなら何でもお気軽にご相談ください。

##### リフォームスタッフ近況報告



お客様と一緒に考え  
アイデアを捻出!  
リフォーム部 渡辺 淳監督



暑い最中だからこそ  
細かな気配りを  
リフォーム部 山本 知史監督



新鮮な気持ちで取り組み  
いつもワクワク!  
リフォーム部 市村 浩人監督

先月号でもちょっとお伝えしましたが、某企業様の依頼によるオフィスや女子バスケット選手のロッカールームなど、改装作業が着々と進行中。採木棟梁手づくりの書類棚も好評で、社員の方から「良くなったね」と言われるとやはり嬉しいものです。仕事の内容に合わせた工夫も必要で、担当の方と一緒にアイデアを出し合いながら進めるのはとても勉強になります。完成したらまた改めてご紹介させていただきますね。



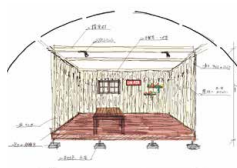
完成したロッカールーム。

本社モデルハウス棟の上棟と並行して事務所等の引っ越しを行うなど、慌ただしい毎日が続いています。暑い中、作業をさせていただいている職人さんには頭が下がります。こういう時こそ、監督がしっかりせねば!といつも以上に気を配るようにしています。特集記事にもなった吉田先生のリフォームでは、逆に元気をいただいています。いつもパワフルな先生を見習って、残暑も切り抜かれるよう頑張ります。



本社の改装でも大活躍。

新しいことをする時って、ワクワクしますよね。お客様の想いを形にするためにあれこれ考えるのはとても楽しくて、毎日が充実しています。職人さんにも相談しながらサンプルを探したりスケッチを描いたり、できることは何でもやってみよう。それでお客様に喜んでいただければ、最高です。諸先輩のご意見も伺いつつ、自分しかできない「市村流」の仕事を確立しようと、日々奮闘しています。



スケッチを描いて考えています。

#### ナルシマ家守り相談ダイヤル

☎ 0120-885-119



**マスクFP** ナルシマンの「人生と暮らしを豊かにする」よもやま話

住まい工房ナルシマで建築されたOB 施主さま、これからご縁のある方の豊かな人生を応援する『お金の専門家』FP ナルシマンです! 今回もお役に立つ情報を提供させていただきます。

今月のテーマ

### 老後のリフォーム資金確保も視野に入れた「資産寿命」を延ばす対策とは!

#### ■貯蓄を切り崩す以外の対策が必要

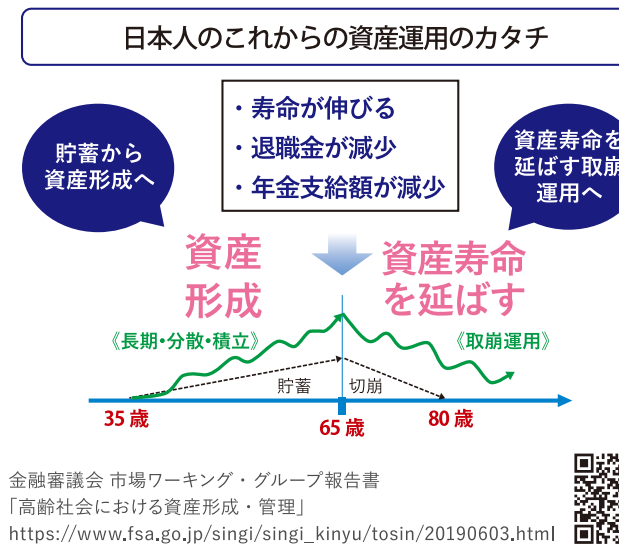
例えば、50歳から毎月10万円を貯蓄して70歳で老後資金2,400万円を準備しても、その後毎月10万円を生活費として使っていけば、資金は90歳で枯渇します。そこで老後の資金を延ばすために参考になるのが、金融審議会のワーキング・グループの報告書(下のQR参照)です。この報告書の中では、「資産寿命」を延ばす対策として、積立投資の有効性を訴えています。

#### ■長期的安定が見込める積立投資

積立投資とは株式や債券を毎月積立で購入し資産形成に役立てること。多くの上場企業の退職金制度に採用されている確定拠出年金、個人型確定拠出年金のiDeCo、運用益非課税の積立NISAなどもこの仕組みを活用しています。株式投資はリスクが高いと思われがちですが、先進国23カ国の上場企業株式の直近20年の平均リターンは約7%です。つまり短期的には価格変動のため投機的なものと見られるが、長期ではリターンが安定しているのです。このことを理解し、積立投資で資産残高(老後資金)を確保してほしいのです。

#### ■年金+金融所得で老後も豊かな生活を

仮に積立投資により70歳で3,000万円の老後資金を築くことができ、その後も7%程度で運用が継続可能と仮定すると、毎年約210万円の金融所得が生み出されることになります。毎年5%程度(約150万円)を生活費として使っても、理論的には資産残高は減っていかないと想定されます(実際は運用状況により年ごとに上下することがあります)。公的年金に加えて金融所得があれば、安心してリフォーム等の資金も確保できるでしょう。ぜひ、積立投資をご検討ください。



千客万言 つぶやまの

第93回 御狐ちひろ

怖いなに話!?

それは先日... 友人達との旅行 帰りの車で...

いつものように 電車でお弁当の片付けをして...

お土産をばらまいて...

帰るのも いつものように お疲れメールが届いた...

なんと友人からの メールには...!!

「お土産じゃなくて 持ち帰ったの!!」

これからは安心して 旅行に行きたいです。目当ては 温泉! ずっと座り仕事なのでガチガチの 体と心をほくしたいです。

kinohako

ざいもく屋の木を楽しまかたにDIY

## 木のほこ

木の香りに癒されながら「つくる」を楽しみましょう

お庭で鉢植えを置いたり、シャベルやジョウロなどこまごましたものを入れたりしてオシャレに。お家の中でもいろいろ使えるそうです。大型作品となりますが、ぜひつってみませんか?

ラダーシェルフ+トレイ(2コ)

9/29(木) | 10/1(土)

13:00~16:00 ※午前は開催なし

参加費 5,500円 (税込)

※古いTシャツが古そうさんを1枚お持ちください(ワックス塗りに使います)。

※電動工具を使用しますので安全面を考慮し、小学生以下のお子様のご参加はお控えください。 ※外での作業となります。汚れても良い服装またはエプロンで、暑さ対策のうえ、飲み物などをご持参ください。

毎月 やってます~

### ひのき&すぎのアロマポンポン作り

9/10(土) 13:00~15:00

予約不要

松や杉のかんなくずでつくる「アロマポンポン」 1個100円で何個でも製作可能。直径8cm~12cmくらいです。 ※ホームページで開催のご確認してからお越しください

お持ち帰り用の袋をご持参ください。

DIYワークショップ 木のほこ

ざいもく屋 (有) 成島商店

会場 取手市駒場 2-14-12

☎ 0120-885-119

Instagramで #木のはこ成島商店

をつけて作品を投稿していただくと ホームページでも紹介されます。

@kinohakozaimoku

皆さまの投稿をお待ちしております。成島商店のインスタアカウントはこちらです。

お申し込み方法

木のはこLINEを登録済みの方は今まで通りご予約できます!

初めてご予約の方はこちらのQRから木のはこLINEへつながりますのでお友達追加をしてお申し込みください。

ざいもく屋(有)成島商店HP 木のはこご予約申し込み方法

DIY作り方動画をホームページで公開中