



自然体で暮らそう、  
いっしょに。

# FINE PLACE

2023 | 01  
[ファインプレイス]



## 迎春

### 新年あけましておめでとうございます



株式会社  
住まい工房ナルシマ  
取締役  
成島 大敬

「自然体で暮らそう」

新年にあたり、これからのナルシマのテーマ「自然体で暮らそう」について書いてみます。

いつでも自然体でいることで、

日々を豊かにしていこう。

・会社で過ごす時間を、

働きながら「暮らし」てみよう。

このような想いを込めました。

「自然体」というと、「素のまま、ありのまま」というイメージがあるかもしれませんが、私が思い描いているのは剣道などの武道の基本姿勢で使う「自然体」です。

武道での「自然体」は、必要以上に力みや気負いがなく、かといって完全に脱力はしない構えを言います。この基本的な姿勢は、視野が広くなり、どんな変化にも対応しやすいため、武道では重要だそうです。

自然体の姿勢には、「ありのまま」という、正直さ・誠実さだけでなく、先行きが不透明な時代にあっても、「視野を広げ目標を見失わずに変化に対応するための強さ」があると感じ、これからのモットーとしました。

新しい社屋では、社員が自然体で「暮らす」ような仕事のやり方をめざします。実際にナルシマの家で暮らしながら仕事をすることで、伝えられることも増えるでしょう。そこに新たな仕事の楽しさが生まれてくることを期待しています。

この『FINE PLACE』でも、そんな私たちの自然体な姿をお見せしていきます。本年もよろしくお願いたします。